

La rencontre entre proches aidant.es

- Quand l'autre comprend de quoi je parle, je me sens en confiance
- Dans la ressemblance avec l'autre, j'ose parler librement
- Partager avec l'autre mon histoire diminue le poids de mon engagement et je ne me sens plus seule
- Une écoute respectueuse me permet de poursuivre une réflexion et oser une évolution



Une fois par mois

CHATEAU D'OEX Jeudi - les 3e du mois de 16h30 à 18h30

● 079 737 80 77 ou valberand@msn.com

AIGLE Lundi 13h30 **2024** : 18.03 - 15.04 - 13.05 - 17.06 - 26.08 - 7.10 - 11.11 - 9.12

2025 : 13.01 - 10.02 ● 079 731 96 47 ou chablais@pro-xy.ch

LAUSANNE Jeudi à 18h00 **2024** : 21.03 - 25.04 - 30.05 - 27.06 - 19.09 - 31.10 - 21.11 - 12.12

2025 : 23.01 - 27.02 ● 0800 77 88 00 ou info@proches-aidants.ch

ROLLE Lundi à 13h30 **2024** : 25.03 - 22.04 - 27.05 - 24.06 - 23.09 - 28.10 - 18.11 - 16.12

2025 : 20.01 - 13.02 ● 0800 77 88 00 ou info@proches-aidants.ch

YVONNAND Jeudi à 09h00 **2024** : 7.03 - 18.04 - 16.05 - 13.06 - 12.09 - 3.10 - 14.11 - 12.12

2025 : 16.01 - 13.02 ● 079 924 95 74 ou entourage@fondation-saphir.ch

Écoute - Information - Soutien - Accompagnement
S'associer pour s'entraider ! Rejoignez-nous !

Appel gratuit au **0800 77 88 00**

