

RAPPORT ANNUEL 2025



ÉDITO

MOT DU CONSEIL DE FONDATION & DE LA DIRECTION

Jean-Jacques Monachon · Président

Céline Longchamp · Directrice

SOMMAIRE

| | |
|--------------------|----|
| ÉDITO | 2 |
| MISSION | 3 |
| PRESTATIONS | 4 |
| CHIFFRES MARQUANTS | 5 |
| ACTIVITÉS | 7 |
| ÉVÉNEMENTS | 8 |
| PROJETS | 9 |
| RESSOURCES | 11 |
| COMPTES | 12 |
| REMERCIEMENTS | 14 |

En 2025, la Fondation Pro-XY a augmenté la durée moyenne de ses interventions, afin d'adapter ses services à l'évolution des besoins de la dyade, composée du proche aidant et de la personne aidée. Cette mesure vise à répondre efficacement à la complexification des situations rencontrées sur le terrain.

Chaque porte s'ouvre sur deux personnes : celle qui bénéficie de l'aide et celle qui apporte son soutien au quotidien, souvent dans l'ombre. La Fondation a analysé la manière dont la prise en charge de ces deux individus est vécue, afin d'en comprendre les sources de satisfaction. Les résultats indiquent que l'écoute des besoins et la coordination entre professionnels sont essentielles pour accompagner la dyade.

Ce duo inséparable est au cœur de notre mission. En 2025, les 500 personnes aidées et 743 proches aidants, accompagnés par la Fondation, ont souligné que la sécurité ne constitue pas leur unique attente ; les personnes aidées manifestent un besoin d'autonomie, de sorties et d'enrichissement émotionnel. Les proches aidants ont besoin de prendre du temps pour eux tout en sachant que leur proche est en mesure de vivre des expériences valorisantes dans le respect de leur dignité. Nos prestations telles que la stimulation de la mobilité et l'accompagnement aux loisirs ont connu une hausse de 7% cette année, conduisant au renforcement des activités socioculturelles et à la création de moments de complicité via le projet « Jouons Ensemble ».

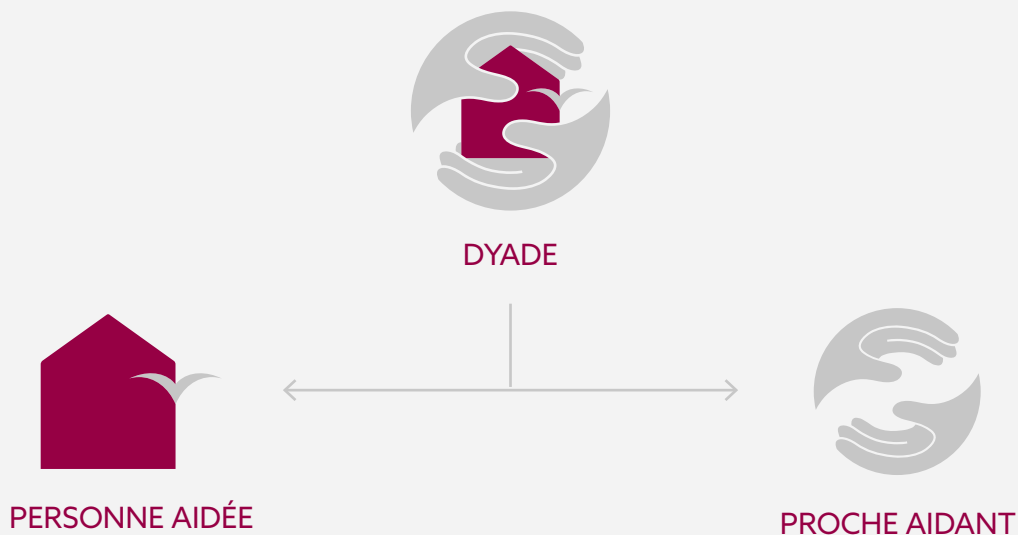
La Fondation poursuit son engagement en développant des projets et partenariats visant à égayer le quotidien des personnes aidées tout en soutenant leurs proches aidants.

MISSION

La Fondation Pro-XY accompagne les personnes aidées à domicile de manière personnalisée, tout en restant attentive aux besoins de leurs proches aidants.

Nous accompagnons chaque situation comme une dyade indissociable en offrant :

- Des moments valorisants et agréables pour les personnes aidées, favorisant l'autonomie, l'accompagnement socioculturel et le maintien à domicile dans la dignité et le respect de leurs envies
- Du répit et des conseils concrets aux proches aidants, afin qu'ils puissent se ressourcer, préserver leur santé et maintenir une vie sociale



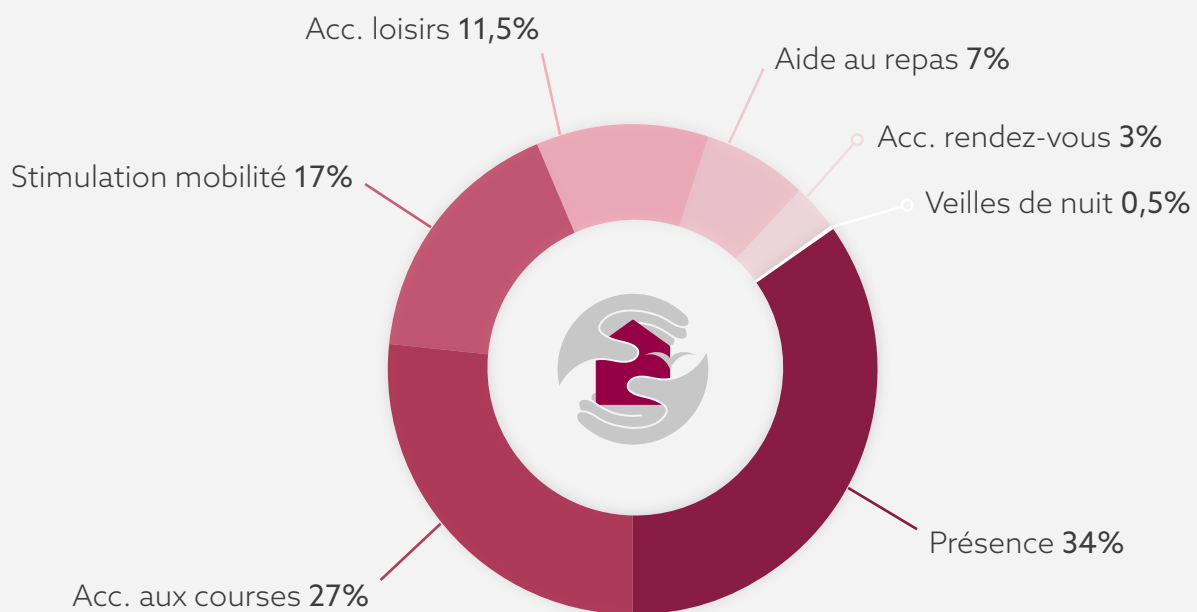
La dyade : « proche aidant - personne aidée,
une alliance essentielle »

PRESTATIONS

Nous constatons une progression de la demande d'activités en externe, telles que l'accompagnement aux loisirs, aux courses et la stimulation de la mobilité, tandis que les heures de présence à domicile reculent.

Ces évolutions montrent que les personnes aidées et leurs proches aidants recherchent, au-delà de la sécurité, un **maintien du lien social et une vie plus active**, avec davantage de mise en mouvement et des activités socioculturelles.

La Fondation Pro-XY se positionne ainsi comme un partenaire de vie.



En bref

L'accompagnement aux loisirs, aux courses et la stimulation de la mobilité ont augmenté de 7% en 2025.

Les présences, les accompagnements aux rendez-vous, et les aides au repas ont reculé de 7%.

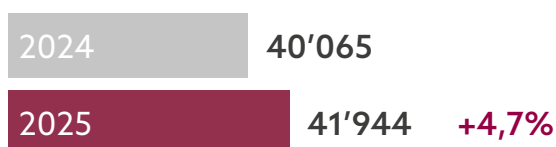
Les veilles de nuit ont connu une légère augmentation de 0,2%.

CHIFFRES MARQUANTS

Une intensité d'accompagnement renforcée

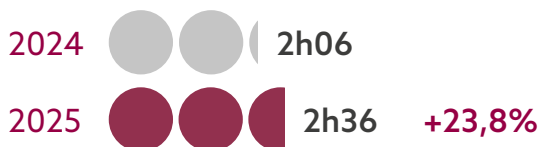
L'augmentation de 1'879 heures de relève ne traduit pas seulement une hausse de la demande, mais une évolution de notre modèle d'intervention vers de l'animation socio-culturelle.

Heures de relève

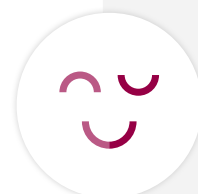


En 2025, 18'877 interventions ont été réalisées, soit une diminution de 1%. Nous avons fait le choix de la qualité de présence: chaque passage à domicile dure désormais **30 minutes de plus** qu'en 2024. Ce passage de **126 à 156 minutes** en moyenne offre à la dyade un moment réconfortant pour la personne aidée et un répit pour le proche aidant.

Durée moyenne



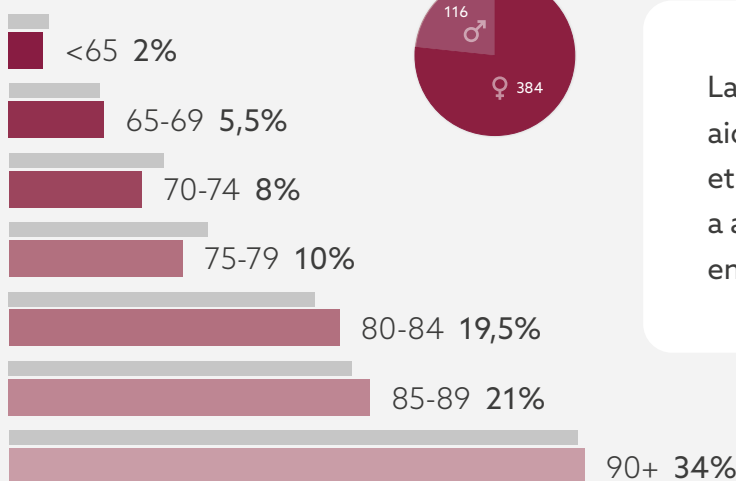
18'877 interventions



CHIFFRES MARQUANTS

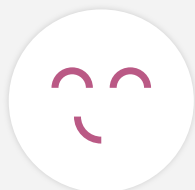
2024
2025

500 personnes aidées



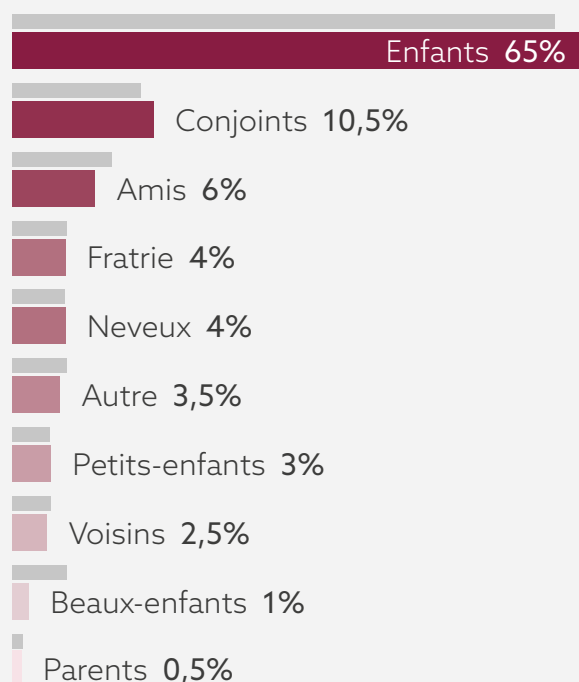
La totalité des personnes aidées a diminué de **1,2%** et la part de plus de 80 ans a augmenté de **2,9%** en 2025.

743 proches aidants



L'augmentation de la mobilisation de l'entourage proche (conjoint, enfants, petits-enfants) confirme l'**importance du noyau familial** dans l'accompagnement au quotidien.

L'implication de l'entourage élargi (amis, voisins) tend à diminuer.



ACTIVITÉS

Pour les proches aidants

La Fondation a co-organisé plusieurs de ces activités :

- **Groupes de rencontre mensuels** (Clarens, Bex, Echallens)
En collaboration avec : Fondation Claire Magnin, Fondation EMS Chablais, Fondation Les Châteaux, Association de Proches Aidants
- **Sorties culturelles et de loisirs ponctuelles** – divers lieux du canton.
En collaboration avec : Association de Proches Aidants et des partenaires culturels locaux
- **Journée des Proches Aidants** : 30 octobre 2025 – Canton de Vaud
Stands d'information déployés dans les régions de la Fondation
En collaboration avec : Espace Proches, DGCS, Réseaux de Santé Vaud
- **3^{ème} Journée du Réseau de professionnels de soutien aux proches aidants** : 19 juin – Aigle.
Co-animation par la Direction de la Fondation Pro-XY
En collaboration avec : Espace Proches

Une initiative collaborative : la force du réseau communal

La Fondation Pro-XY, la Commune d'Oron, la Fondation du Relais, Pro Senectute, la Résidence La Faverge et le CMS d'Oron, ont créé le réseau **Proche Ensemble Oron** afin de proposer des moments de ressourcement et de partage.

Le lancement officiel, le 15 novembre dernier, a rencontré un vif succès, réunissant de nombreux participants autour d'ateliers de bien-être comme le yoga ou des massages, d'une initiation numérique, de jeux et surtout de moments de partage authentiques.

ÉVÉNEMENTS

Anniversaires

En 2025, Pro-XY a marqué trois jalons dans ses régions :



Ces anniversaires ont permis de partager des moments de complicité avec les personnes aidées, leurs proches, les intervenants et les partenaires.

Pro-XY Broye Fribourg : une page qui se tourne

Depuis 2014, La Fondation Pro-XY a eu le privilège d'accompagner la population de la Broye fribourgeoise, offrant plus de 32'292 heures de relèvement, pour 294 personnes aidées et 523 proches aidants. Ce furent dix années de liens humains profonds et d'engagement constant pour la dignité des seniors.

Cependant, chaque canton a développé sa politique de soutien aux proches aidants. Si le modèle de la Fondation Pro-XY bénéficie d'un ancrage soutenu dans le canton de Vaud, l'absence de subvention dans le canton de Fribourg n'a plus permis à notre Fondation d'assumer seule la pérennité de cette prestation. C'est avec une profonde gratitude pour le travail accompli que nous avons mis fin à nos interventions dans la région le 30 juin dernier.

Conscients de l'importance de la continuité des soins, nous avons œuvré aux côtés de nos partenaires pour orienter chaque bénéficiaire vers d'autres prestataires. Aucun bénéficiaire n'a été laissé sans relèvement.

Nous remercions l'équipe de Pro-XY Broye, les communes et la Loterie Romande fribourgeoise pour leur confiance et pour ce chemin parcouru ensemble au service du répit des proches aidants. Nous souhaitons plein succès à l'Association Broye Relève.

PROJETS



Trajectoires dyadiques

Cette méthodologie développée par la Fondation Pro-XY en collaboration avec l'Institut de la Haute Ecole de la Source et la Croix-Rouge vaudoise place **la satisfaction de la dyade « personne aidée-proche aidant » au cœur de la réflexion sur la prise en charge**. Son développement a été partiellement financé par la politique « Vieillir 2030 » du Canton de Vaud. L'analyse de la trajectoire et du récit des 11 dyades a démontré que la continuité et la coordination des accompagnements sont les piliers de la cohérence de la prise en charge.

Les ateliers avec les proches aidants, les personnes aidées et les professionnels des soins, du social et du monde académique ont révélé que l'approche dyadique permettait de se centrer sur les besoins plutôt que les prestations. Ce changement de paradigme est salutaire pour développer une vision partagée de la situation. Les phases de transition telles que l'hospitalisation ou l'institutionnalisation apparaissent comme des événements durant lesquels la coordination est cruciale.

Un guide pratique et une formation de sensibilisation ont été conçus pour les professionnels.

Jouons Ensemble

Le projet « Jouons ensemble », partiellement financé par la Fondation Casino Barrière Montreux, a proposé des animations ludiques et adaptées lors des visites à domicile pour favoriser les échanges.

La phase pilote, impliquant vingt collaborateurs dans tout le canton, a généré un accueil très positif. Les personnes aidées ont apprécié ces moments valorisants et les intervenants ont noté que le jeu offrait des parenthèses stimulantes de rire et de complicité.

A ce titre, le Conseil de Fondation et la Direction ont décidé de déployer des jeux dans toutes les régions.

PROJETS

PANORAMA

La Fondation a eu le plaisir de participer à une recherche participative portée par le ColLaboratoire de l'Université de Lausanne (UNIL), dans le cadre de l'initiative Santé Intégrative & Société de la Fondation Leenaards.

Cette démarche participative a permis de **concevoir un outil d'orientation**, composé de cartes prévues dans le but de faciliter la réflexion et la co-construction de projets de soins avec la personne aidée et son proche aidant.



CEOL-CARE pour les proches aidants

La Fondation a participé à la recherche-action collaborative CEOL-CARE (*Confidence in End-Of-Life CAREgiving*), en partenariat avec le CHUV et la Haute École d'Ingénierie et de Gestion du Canton de Vaud (HEIG-VD).

Menée dans le canton de Vaud, cette démarche a exploré des pistes pour **mieux soutenir les proches aidants lorsqu'un projet de fin de vie de la personne aidée se déroule à domicile**. Elle a notamment abouti à une cartographie des acteurs et à une boîte à outils pratique, conçues pour faciliter l'orientation et renforcer l'accompagnement sur le terrain.

RESSOURCES

Équipes & formations

Nos équipes comptent au total **201 collaborateurs**, soit une augmentation de 7%, dont 191 femmes et 10 hommes, engagés quotidiennement sur le terrain.

 **60.2 ans d'âge (stable)**  **5.9 ans d'ancienneté (+5%)**

Ce ne sont pas moins de **1'356 heures de formation continue** qui ont été proposées en 2025, pour le renforcement de la posture professionnelle des intervenants.

Synergies & partenariats

Nous avons à cœur de travailler en étroite collaboration avec le Dispositif d'Appui et de Coordination (DAC) et de nombreux partenaires clés – Espace Proches, Croix-Rouge vaudoise, Pro Senectute, AVASAD, Alzheimer Vaud, Pro Infirmis Vaud, Police municipale de Lausanne, Asnova, EERV et Broye Relève.

Cette **recherche de synergie** permet d'assurer une approche cohérente et une continuité dans l'accompagnement des proches aidants.

Engagements institutionnels

La Direction est restée fortement engagée dans des instances cantonales et nationales en faveur des proches aidants et du maintien à domicile. Elle a exercé la vice-présidence de l'Association de **Communauté d'intérêt des Proches aidants**, présidé la **Société d'Utilité Publique Vaud**, co-dirigé **AGORA Vaud** et participé au comité d'**Espace Proches**.

COMPTES

ACTIF

| | 2025 | 2024 |
|---|---------------------|---------------------|
| Liquidités | 1'224'149.79 | 1'175'191.97 |
| Actifs transitoires et débiteurs divers | 483'106.63 | 427'362.56 |
| TOTAL ACTIF CIRCULANT | 1'707'256.42 | 1'602'554.53 |
| Dépôts de garantie | 12'444.46 | 12'444.46 |
| TOTAL IMMOBILISATIONS | 12'444.46 | 12'444.46 |
| TOTAL ACTIF | 1'719'700.88 | 1'614'998.99 |

PASSIF

| | 2025 | 2024 |
|-----------------------------------|---------------------|---------------------|
| Créanciers | 134'027.45 | 133'743.35 |
| Produits reçus d'avance | 0.00 | 848.80 |
| Provision litiges en cours | 13'638.00 | 80'379.00 |
| Passifs transitoires | 24'841.80 | 33'378.05 |
| Fonds de formation | 78'000.00 | 78'000.00 |
| Fonds de développement | 151'485.00 | 172'685.00 |
| Fonds en faveur du personnel | 16'000.00 | 16'000.00 |
| Fonds de solidarité | 24'923.35 | 16'843.00 |
| Fonds projet « Jouons ensemble » | 0.00 | 6'204.20 |
| Fonds Marval - Neuchâtel | 216'848.64 | 216'848.64 |
| Fonds Leenaards soutien aux P.-A. | 18'867.85 | 24'374.65 |
| TOTAL FONDS ÉTRANGERS | 678'632.09 | 779'304.69 |
| Capital | 30'000.00 | 30'000.00 |
| Compte de PP reporté | 805'694.30 | 748'265.56 |
| Résultat de l'exercice | 205'374.49 | 57'428.74 |
| TOTAL FONDS PROPRES | 1'041'068.79 | 835'694.30 |
| TOTAL PASSIF | 1'719'700.88 | 1'614'998.99 |

PRODUITS

| | 2025 | 2024 |
|--|---------------------|---------------------|
| Subvention cantonale | 1'335'883.35 | 1'211'034.00 |
| Participations aux prestations | 1'022'612.43 | 994'311.80 |
| Don Loterie Romande fribourgeoise | 0.00 | 20'000.00 |
| Dons privés, entreprises, fondations, etc. | 82'675.97 | 81'012.80 |
| Dons communes | 10'270.00 | 7'820.00 |
| Projet Fondation Leenaards | 5'506.80 | 2'092.35 |
| Projet « Jouons ensemble » | 6'204.20 | 1'035.80 |
| Produits extraordinaires et dissolution de fonds | 52'533.79 | 21'906.48 |
| TOTAL PRODUITS | 2'515'686.54 | 2'339'213.23 |

CHARGES

| | 2025 | 2024 |
|--|---------------------|---------------------|
| Charges de personnel | 2'039'900.50 | 2'045'100.25 |
| Charges de prestations | 77'900.95 | 59'752.04 |
| Frais des locaux | 37'454.39 | 35'266.20 |
| Assurances | 10'359.80 | 10'110.75 |
| Charges d'administration et informatique | 80'717.98 | 53'791.99 |
| Charges de communication | 14'924.35 | 11'381.20 |
| Frais de recherche de fonds | 3'904.50 | 3'316.40 |
| Prestations de tiers | 35'920.10 | 4'625.00 |
| Charges financières | 1'094.13 | 1'012.66 |
| Attributions à des fonds et provisions | 8'135.35 | 57'428.00 |
| TOTAL CHARGES | 2'310'312.05 | 2'281'784.49 |

RÉSULTAT

| | 2025 | 2024 |
|--------------|-------------------|------------------|
| TOTAL | 205'374.49 | 57'428.74 |

REMERCIEMENTS

Rien de ce que nous accomplissons ne serait possible sans l'engagement quotidien de nos collaborateurs sur le terrain, que nous remercions chaleureusement.

Nous adressons également notre reconnaissance à toutes les personnes et institutions qui nous apportent leur soutien, qu'il soit financier ou logistique :

- **Direction générale de la cohésion sociale**

Direction de l'insertion et des solidarités

- **Donateurs de 10'000 CHF et plus**

Fondation Jacqueline de Cerenville

Fondation Philanthropique Jules Rey

Fondation W. et E. Grand d'Hauteville

- Les **donateurs privés** qui répondent avec générosité à nos sollicitations ou nous soutiennent par des dons spontanés.
- Les **communes**, acteurs de 1^{ère} ligne qui informent, orientent et financent des activités pour leurs habitants.
- Nos **partenaires fidèles**, qui contribuent chaque jour à renforcer notre action pour le soutien aux proches aidants.



**Faire un don
et soutenir
notre mission**

Scannez le QR code ou effectuez
un versement via notre IBAN :

CH94 0900 0000 1777 3853 8

Ce document s'entend à la fois au masculin et au féminin.
Notre rapport annuel est exclusivement accessible en ligne.
Parution : juin 2026



Fondation Pro-XY

Av. de Morges 26
1004 Lausanne

www.pro-xy.ch
pro-xy@pro-xy.ch



fondation
PROXY
pour les proches aidants

